



SSCC

Y

HDSC



Los alumnos de 3º ESO del Colegio Sagrados Corazones de Torrelavega nos hemos dado cuenta de que la **sangre** es un recurso **irreemplazable** y de **vital importancia**.

Por ello, aunque nosotros no podamos donar, te animamos a participar.

¡ÚNETE!
¡AYUDA!
¡COLABORA!

• MAYO •
Miércoles 9
Desde las 9:30 hasta las 13:30
Desde las 16:00 hasta las 19:30

APS 3º ESO

Donar para

GANAR



Campaña donación de sangre

REQUISITOS PARA DONAR

RAZONES POR LAS QUE DONAR

- *Tener entre 18 y 65 años.
- *Pesar más de 50 kg.
- *No pueden donar: embarazadas, viajantes de zonas endémicas, diabéticos ni personas que padezcan enfermedades transmitidas por la sangre.
- *Las personas vacunadas de la gripe deben esperar 3 días para donar; las vacunadas de hepatitis, 7 días y si te has hecho tatuajes o piercings, 4 meses.
- *No donar en ayunas.
- *No padecer infecciones o estar en tratamiento con antibióticos.

- 1-La sangre no se puede fabricar.
- 2-Tu cuerpo regenera la sangre donada.
- 3-Una donación salva 3 vidas.
- 4-Es caritativo y solidario.
- 5-No cuesta nada.
- 6-Es seguro y rápido.
- 7-Sirve como revisión médica.
- 8-Mejora tu flujo sanguíneo y tu estado de ánimo.
- 9-Disminuye el riesgo de padecer cáncer.
- 10-Si necesitas una donación, te gustaría que te ayudasen.
- 11-Serás un héroe.

¿Sigues con dudas?
¡Sigue leyendol

¿Ya has tomado tu decisión?
¡Contamos contigo!

INSCRIPCIÓN

Por favor, escoja el horario, indique su nombre y escriba su firma. No olvide traer su DNI.

HORARIOS -MAÑANA: 9:30-10:30, 10:30-11:30, 11:30-12:30, 12:30-13:30 -TARDE: 16:00-17:30, 17:30-18:30, 18:30-19:30	