



1 Kcal. 752 Hc 88 Lip.26 Prot.45

Alubias blancas

Bacalao a la romana con  
ensalada

Yogur

4 Kcal. 761 Hc.100 Lip.21 Prot. 37

5 Kcal.598Hc.62 Lip.27Prot.28

6Kcal.750 Hc.115 Lip.14 Prot.35

7Kcal682.Hc84.Lip.23 Prot.38

8 Kcal.704 Hc.110Lip.17 Prot.31

Arroz con tomate

Puré de Judías verdes

Spaguettis bolognesa

Patatas a la Riojana

Lentejas ecológicas a la  
hortelana

Lomo de sajonia con  
patatas fritas y ketchup

Hamburguesa fresca a la  
plancha con ensalada

Pizza

Filete de ternera  
empanado con  
champiñones

Tortilla de patata casera  
con ensalada

Fruta

Yogur

Yogur

Fruta

Yogur

11 Kcal. 751 Hc.70 Lip.37 Prot. 28

12 Kcal.703Hc.102 Lip.21Prot.28

13Kcal.620 Hc.85 Lip.10 Prot.30

14Kcal.6942Hc.94Lip.13 Prot.42

15 Kcal.824 Hc.112Lip.27 Prot.34

Pasta Carbonara

Cocido montañés

Arroz con salchichas

Alubias pintas  
estofadas

Macarrones con atún

Lomo adobado a la  
plancha con patatas fritas  
y ketchup

Croquetas caseras de  
bacalao con patatas

Nuggets de pollo con  
patatas fritas

Merluza con ensalada

Albóndigas frescas  
estofadas con verduritas

Yogur

Fruta

Fruta

Yogur

Fruta

18Kcal695 Hc82 Lip21 Prot27

19 Kcal.818 Hc129 Lip.25 Prot.24

20 Kcal821 Hc 121 Lp21 Prt30

21Kcal.662Hc.90Lip.19Prot37

22Kcal787Hc110Lip.19Prot49

Lasagna

Arroz alicantina

Pasta bolognesa

Marmitaco de pescado

Garbanzos con zanahoria

Muslo de pollo asado con  
patatas especiadas

San jacobó casero con  
ensalada

Tortilla de patata  
casera con ensalada

Lomo adobado con  
pimientos

Ternera IGP Cantabria  
guisada a la jardinera

Yogur

Fruta

Flan vainilla

Fruta

Fruta

25kcal832Hc.112 Lip.20 Prot.20

26kcal724 Hc. 87 Lip.31 Prot.27

27kcal0 Hc. 0Lip.0Prot.0

28kcal0 Hc. 0 Lip.0 Prot.0

Caracolillos napolitana

Puré de zanahoria

Jornada Gastronómica  
Alemana

Tortilla de patata casera  
con ensalada

Albóndigas frescas a la  
jardinera con patatas



Yogur

Fruta

