



1 Kcal. 752 Hc 88 Lip.26 Prot.45

**Alubias blancas**  
Bean Stew

**Bacalao a la romana con ensalada**  
Coated cod with salad

**Yogur**  
Diary

4 Kcal. 761 Hc.111 Lip.21 Prot. 37

**Arroz con verduras**  
Rice with vegetables

5 Kcal.598Hc.62 Lip.27Prot.28

**Puré de Judías verdes**  
Green Beans stew

6Kcal.691 Hc.110 Lip.14 Prot.35

**Garbanzos estofados**  
Chickpea Stew

7Kcal682.Hc84.Lip.23 Prot.38

**Patatas a la Riojana**  
Potatoes with spicy

8 Kcal.704 Hc.110Lip.17 Prot.31

**Lentejas ecológicas a la hortelana**  
Ecological lentils

**Lomo de sajonia con patatas fritas**  
Pork loin sajonia with chips

**Hamburguesa fresca a la plancha con ensalada**  
Grilled burger with salad

**Merluza en salsa verde**  
Hake in apple sauce

**Filete de ternera empanado con champiñones**  
Coated beef filet with mushrooms

**Tortilla de patata casera con ensalada**  
Homemade Spanish omelette with salad

**Fruta**  
Fruit

**Yogur**  
Diary

**Yogur**  
Diary

**Fruta**  
Fruit

**Yogur**  
Diary

11 Kcal. 739 Hc.73 Lip.33 Prot. 38

**Puré de verduras**  
Creamed vegetables

12 Kcal.703Hc.102 Lip.21Prot.28

**Cocido montañés**  
Mountain Stew

13Kcal.559 Hc.82 Lip.11 Prot.35

**Sopa maravilla**  
Noodle soup

14Kcal.6942Hc.94Lip.13 Prot.42

**Alubias pintas estofadas**  
Pinto bean stew

15 Kcal.824 Hc.112Lip.27 Prot.34

**Macarrones con atún**  
Macaroni with tuna

**Lomo adobado a la plancha con ensalada**  
Griddle marinated tenderloin with salad

**Croquetas caseras de bacalao con patatas**  
Homemade cod croquettes with french fries

**Pavo guisado con patatas a la jardinera**  
Turkey stew with vegetables and potatoes

**Merluza con ensalada**  
Baked hake with salad

**Albóndigas frescas estofadas con verduritas**  
Meatballs with vegetables

**Yogur**  
Diary

**Fruta**  
Fruit

**Fruta**  
Fruit

**Yogur**  
Diary

**Fruta**  
Fruit

18Kcal636 Hc76 Lip23 Prot24

**Crema de calabacín**  
Creamed zucchini

19 Kcal.818 Hc129 Lip.25 Prot.24

**Arroz alicantina**  
Alicante style rice

20 Kcal707 Hc 105 Lp21 Prt30

**Alubias blancas estofadas**  
Beans stew

21Kcal.662Hc.90Lip.19Prot37

**Marmitaco de pescado**  
Fish & potatoe stew

22Kcal787Hc110Lip.19Prot49

**Garbanzos con zanahoria**  
Chickpeas with carrots

**Bacalao al horno con pimientos**  
Baked cod with peppers

**San jacob casero con ensalada**  
Homemade ham cordon bleu with salad

**Tortilla de patata casera con ensalada**  
Homemade spanish omelette

**Lomo adobado con pimientos**  
"Riojana" style pork loin with peppers

**Ternera IGP Cantabria guisada a la jardinera**  
Beef stew Cantabria Label with vegetables

**Yogur**  
Diary

**Fruta**  
Fruit

**Flan vainilla**  
Cream caramel

**Fruta**  
Fruit

**Fruta**  
Fruit

25kcal762Hc.105 Lip.27 Prot.27

**Caracolillos napolitana**  
Macaroni napolitana

26kcal724 Hc. 87 Lip.31 Prot.27

**Puré de zanahoria**  
Carrot cream

27kcal0 Hc. 0Lip.0Prot.0

**Jornada Gastronómica Alemana**

28kcal0 Hc. 0 Lip.0 Prot.0

**Tortilla de patata casera con ensalada**  
Homemade spanish omelette

**Albóndigas frescas a la jardinera con patatas**  
Meatballs with potatoes and vegetables

German day menu



**Yogur**  
Diary

**Fruta**  
Fruit

