



Menú Marzo 2018 March 2018 Menu

		Jueves 1		Viernes 2					
		Arroz con pollo Rice with chicken		Porrusalda Leeks with potatoes					
		Albóndigas de ternera en salsa Meatballs with potatoes		Merluza empanada con lechuga Coated hake with salad					
		Fruta Fruit		Yogur Diary					
Lunes 5		Martes 6		Miércoles 7		Jueves 8		Viernes 9	
Crema de zanahoria Creamed carrot		Espaguetis con tomate Spagetti with tomato sauce		Lentejas Lentils		Sopa de fideo Soup		Negritos con arroz Black bean stew with rice	
Lomo de sajonia a la plancha con patatas fritas Grilled pork chop with french fries		Bacalao rebozado con ensalada Coated cod with salad		Tortilla de patata casera con ensalada Spanish omelette with salad		Pollo asado con patatas fritas Grilled chicken with french fries		Croquetas caseras de atún con lechuga Tuna croquettes with salad	
Fruta Fruit		Fruta Fruit		Yogur Diary		Fruta Fruit		Yogur Diary	
Lunes 12		Martes 13		Miércoles 14		Jueves 15		Viernes 16	
Macarrones con tomate Macaroni with tomato sauce		Alubias Beans		Jornada Gastronómica Chica		Patatas en salsa verde Potatoes in green sauce		Puré de verdura Creamed vegetables	
Salmón con Ensalada y Mahonesa Salmon with salad and mayonnaise		Filete de ternera empanado con lechuga Coated beef filet with salad		Chinese gastronomic day		Pechuga de pollo empanada con patatas Coated breast chicken with potatoes		Empanadillas de atún con patatas Tuna patties with french fries	
Yogur Diary		Yogur Diary				Actimel		Fruta Fruit	
Lunes 19		Martes 20		Miércoles 21		Jueves 22		Viernes 23	
Sopa casera de carne y huevo Meat and egg soup		Arroz con tomate Rice with tomato sauce		Puré de verdura Creamed vegetables		Garbanzos Chickpeas		Lentejas Lentils	
Pavo estofado con patatas Turkey stew with potatoes		Emperador empanado con ensalada Breaded emperor with salad		Pizza Pizza		Palometa con salsa de tomate Tuna in tomato sauce		Tortilla de patata casera con ensalada Spanish omelette with salad	
Yogur Diary		Yogur Diary		Fruta Fruit		Fruta Fruit		Yogur Diary	
Lunes 26		Martes 27		Miércoles 28		Jueves 29		Viernes 30	
Patatas con costilla Ribs with potatoes		Crema de calabacín Creamed zucchini		Paella Paella		Vacaciones		Vacaciones	
Merluza Rebozada con lechuga Coated hake with salad		Filete de ternera empanado con pimientos Coated beef filet with red peppers		San Jacobo casero con patatas y ketchup Homemade san jacobos with potatoes and ketchup		Holidays		Holidays	
Natillas Custard		Fruta Fruit		Fruta Fruit					